



Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, o.z., Kapitulska 28, 917 01 Trnava, IČO 42139716 DIČ 2022554589
Tel. č.: 0948/259 629, 0948/321 982, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk

- *Váš stabilný partner v celoživotnom vzdelávaní* •

Sme vyše 10 rokov na trhu v oblasti celoživotného vzdelávania. Ponúkame Vám vzdelávacie produkty so skúsenými lektormi za výhodné ceny. Našou zárukou kvality sú stovky spokojných zákazníkov.

ZDRAVÝ CHRÁT

Miesto realizácie teórie: V.A.J.A.K., s.r.o., pobočka Trnava, Kapitulska 28, 917 01 Trnava

Miesto realizácie praxe: Masérsky salón ERIKA, Zelený kričok 1/C, Trnava

Obsah kurzu: Uvedenie do histórie, anatómia chrbtice, poruchy chrbtice a jej liečba, účinky, frekvencia, trvanie, indikácie, kontraindikácie cvikov, vzťah terapeut a pacient, vybavenie miestnosti, ukážky, nácvik a správne dýchanie pri vykonávaní cvikov. Zdravý chrbát je systém špeciálnych cvikov, ktoré spevnia, posilnia, uvoľnia, vyliečia a pomôžu udržať Váš chrbát zdravý. Cviky sú zamerané na lepšie držania tela, svalovú nerovnováhu, poruchy chrbtice - ako je hyperkyfóza, hyperlordóza, skolióza a vysunutá platnička (hernia disku).

Forma realizácie: 4 dni po 6 vyučovacích hodín + 1 hod. praktická skúška

Metódy výučby: prednáška, praktické ukážky s výkladom, diskusia

Spôsob ukončenia kurzu: praktická skúška

ABSOLVENT KURZU ZÍSKA POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ KURZU.

Časový rozsah kurzu: 25 vyuč. hod.

Účastnícky poplatok: 105 €

*Je stanovený v zmysle zákona č.18/1996 Z. z., §3, ods.1, v cene sú zahrnuté náklady na organizáciu kurzu a režijné náklady.

ZĽAVY 5%: ženy na MD, občania so ZŤP, nezamestnaní a študenti.

V cene kurzu je zahrnutý materiál na praktický výcvik. Účastnícky poplatok uhradíte v hotovosti pri nástupe na kurz alebo prevodom na účet. Bližšie informácie ohľadom pomôcok sa účastníci dozvedia na prvom stretnutí. Prihláseným účastníkom zašleme osobitnú pozvánku so stanoveným termínom otvorenia a miestom konania kurzu. V tejto pozvánke tiež oznámime spôsob úhrady. Akadémia Komenského si vyhradzuje právo zmeny termínu. V prípade, že na kurz nenastúpite, Vás prosíme aby ste nám oznámili túto skutočnosť. **Prihlášky zašlite /e-mailom, poštou alebo osobne/** na horeuvedenú adresu. **Bližšie informácie:** Mgr. František Kozoň, mobil: 0948/259 629, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk.

PaedDr. Miroslav Hloben, CSc.
riaditeľ Akadémie Komenského, o. z. v Trnave

✂

Prihláška: prihlasujem sa do kurzu „Zdravý chrbát“

Titul, meno a priezvisko: Dátum narodenia:

Adresa bydliska: PSČ:

E-mail: Tel. č.:

Názov a adresa zamestnávateľa / vyplniť v prípade, ak uhrádza zamestnávateľ:

PSČ: IČO: IČ DPH: DIČ:

Dňa:

1. Akadémia Komenského, o. z. si stanovuje tieto podmienky stornovania účasti: a) do termínu otvorenia kurzu má účastník nárok na vrátenie celého poplatku, b) prvé dva dni kurzu 50 % z ceny kurzu, c) v treťom a ďalších dňoch kurzu až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku zaniká.
2. Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
3. Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.

.....
podpis

Prosíme o dôsledné a presné vyplnenie prihlášky !