



## Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, o.z., Kapitulská 28, 917 01 Trnava, IČO 42139716 DIČ 2022554589  
Tel. č.: 0948/259 629, 0948/321 982, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk

- *Váš stabilný partner v celoživotnom vzdelávaní* •

Sme vyše 10 rokov na trhu v oblasti celoživotného vzdelávania. Ponúkame Vám vzdelávacie produkty so skúsenými lektormi za výhodné ceny. Našou zárukou kvality sú stovky spokojných zákazníkov.

# MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI

**Miesto realizácie teórie:** V.A.J.A.K., s.r.o., pobočka Trnava, Kapitulská 28, 917 01 Trnava

**Miesto realizácie praxe:** Masérsky salón ERIKA, Zelený kríчок 1/C, Trnava

**Cieľová skupina:** zdravotne spôsobilé masérky a zdravotne spôsobilí maséri.

**Obsah kurzu:** liečba darmi zeme patrí k prirodzenej, účinnej a príjemnej terapii, jedným z takýchto darov sú aj lávové kamene. Masáž lávovými kameňmi je starobylá technika známa už dávno pred naším letopočtom, používali ju v starej Číne i Indii na odstraňovanie bolesti a akupresúru. Lávové kamene majú mimoriadne silné energetické vibrácie, ktoré spolu s teplom dokážu odstrániť bloky dôležitých bodov na energetických dráhach a rozprúdia energiu v tele. Majú schopnosť absorbovať, udržiavať a postupne uvoľňovať teplo. Prenášajú a odovzdávajú tepelnú energiu, ktorá pozitívne pôsobí nielen na pokožku, podkožie a svalové vlákna, ale spôsobuje aj výrazné prekrvenie ciev, zlepšuje cirkuláciu a okysličenie krvi, zrýchľuje metabolizmus tkanív a detoxikáciu tela. Pozitívne vplýva aj na lymfatický systém, relaxáciu svalstva spojenú s ústupom bolesti. **Táto masážna metóda pomáha harmonizovať ľudské telo na všetkých úrovniach:**

- *liečebné účinky* - odstraňuje bolesť, zlepšuje cirkuláciu krvi, lymfy, pomáha eliminovať bolesť vo svaloch, uvoľňuje svalové spazmy, zásobuje tkanivá výživnými látkami a znižuje opuchy a zápaly po poraneniach;
- *estetické účinky* - zlepšuje tonizáciu svalstva tváre, dekoltu, poprsia a pôsobí proti celulitíde, napomáha detoxikácii tela, k stimulácii krvného obehu a lymfy;
- *psychické účinky* - pôsobí antistresovo, odoberá negatívnu energiu a rozprúdi energetický tok organizmu

**Metódy výučby:** prednáška, praktické ukážky s výkladom, diskusia.

**Spôsob ukončenia kurzu:** písomný test a praktická skúška.

**ABSOLVENT KURZU ZÍSKA POTVRDENIE O ABSOLVOVANÍ KURZU.**

**Časový rozsah kurzu:** 24 vyuč. hod.

**Účastnícky poplatok:** 100 €

\*Je stanovený v zmysle zákona č.18/1996 Z. z., §3, ods.1, v cene sú zahrnuté náklady na organizáciu kurzu a režijné náklady.

ZĽAVY 5%: ženy na MD, občania so ZŤP, nezamestnaní a študenti.

**V cene kurzu je zahrnutý materiál na praktický výcvik.** Účastnícky poplatok uhradíte v hotovosti pri nástupe na kurz alebo prevodom na účet. Bližšie informácie ohľadom pomôcok sa účastníci dozvedia na prvom stretnutí. Prihláseným účastníkom zašleme osobitnú pozvánku so stanoveným termínom otvorenia a miestom konania kurzu. V tejto pozvánke tiež oznámime spôsob úhrady. Akadémia Komenského si vyhradzuje právo zmeny termínu. V prípade, že na kurz nenastúpite, Vás prosíme aby ste nám oznámili túto skutočnosť. **Prihlášky zašlite /e-mailom, poštou alebo osobne/ na horeuvedenú adresu. Bližšie informácie:** Mgr. František Kozoň, mobil: 0948/259 629, e-mail: kurzy.tt@vajak.sk, www.vajak.sk.

PaedDr. Miroslav Hloben, CSc.  
riaditeľ Akadémie Komenského, o. z. v Trnave

✂

**Prihláška:** prihlasujem sa do kurzu „Masáž lávovými kameňmi“

Titul, meno a priezvisko: ..... Dátum narodenia: .....

Adresa bydliska: ..... PSČ: .....

E-mail: ..... Tel. č.: .....

Názov a adresa zamestnávateľa / vyplniť v prípade, ak uhrádza zamestnávateľ: .....

PSČ: ..... IČO: ..... IČ DPH: ..... DIČ: .....

Dňa: .....

1. Akadémia Komenského, o. z. si stanovuje tieto podmienky stornovania účasti: a) do termínu otvorenia kurzu má účastník nárok na vrátenie celého poplatku, b) prvé dva dni kurzu 50 % z ceny kurzu, c) v treťom a ďalších dňoch kurzu až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku zaniká.
2. Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
3. Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.

.....  
podpis

Prosíme o dôsledné a presné vyplnenie prihlášky !