



Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, občianske združenie, Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín
IČO 42139716 DIČ 2022554589

tel./fax 032/7430 677, tel. 032/7430 676, e-mail: vajak@vajak.sk, www.vajak.sk

Masáž lávovými kameňmi

Liečba darmi zeme patrí k prirodzenej, účinnej a príjemnej terapii, jedným z takýchto darov sú aj lávové kamene. Masáž lávovými kameňmi je starobylá technika známa už dávno pred naším letopočtom, používali ju v starej Číne i Indii na odstraňovanie bolesti a akupresúru. Lávové kamene majú mimoriadne silné energetické vibrácie, ktoré spolu s teplom dokážu odstrániť bloky dôležitých bodov na meridiánoch (energetických dráhach) a rozprúdia energiu v tele. Majú schopnosť absorbovať, udržiavať a postupne uvoľňovať teplo. Prenášajú a odovzdávajú tepelnú energiu, ktorá pozitívne pôsobí nielen na pokožku, podkožie a svalové vlákna, ale spôsobuje aj výrazné prekrvenie ciev, zlepšuje cirkuláciu a okysličenie krvi, zrýchľuje metabolizmus tkanív a detoxikáciu tela. Pozitívne vplýva aj na lymfatický systém, relaxáciu svalstva spojenú s ústupom bolesti. Táto masážna metóda pomáha harmonizovať ľudské telo na všetkých úrovniach:

- **liečebné účinky** - odstraňuje bolesť, zlepšuje cirkuláciu krvi, lymfy, pomáha eliminovať bolesť vo svaloch, uvoľňuje svalové spazmy, zásobuje tkanivá výživnými látkami a znižuje opuchy a zápaly po poraneniach;
- **estetické účinky** - zlepšuje tonizáciu svalstva tváre, dekoltu, poprsia a pôsobí proti celulitíde, napomáha detoxikácii tela, k stimulácii krvného obehu a lymfy;
- **psychické účinky** - pôsobí antistresovo, odoberá negatívnu energiu a rozprúdi energetický tok organizmu

Ciel': vyškoľenie na ďalšiu činnosť masáží, uvedenie masérov do problematiky masáže lávovými kameňmi

Cieľové skupiny: zdravotne spôsobilí muži a ženy, maséri, inštruktori fitness centier, kozmetičky, ...

Metódy výučby: prednášky lektora, praktické ukážky, prednášky lekára, vzájomná diskusia, praktické cvičenia pre identifikáciu ochorenia klienta, odporúčaná literatúra

Forma záverečnej skúšky: písomný test + praktická skúška

Časový rozsah kurzu: **24 vyuč. hod.**

Účastnícky poplatok: **100,- €**

V prípade záujmu je možné absolvovať počas kurzu školenie z hygieny a epidemiológie v cene 30,- € + poplatok v hodnote 50,- € potrebný na vystavenie preukazu, ktorý nie je zahrnutý v cene kurzu. Po jeho absolvovaní získate osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažných činností.

PhDr. Jaroslav Sámela
riaditeľ

Závazná prihláška

Meno a priezvisko..... dátum nar.....

Adresa bydliska.....

Kontakt č.tel..... mail

Prihlasujem sa do kurzu „Masáž lávovými kameňmi“

Upozornenie :

1. Akadémia Komenského, o.z. stanovuje tieto podmienky stornovania účasti. Prvé dva dni kurzu **50 % ceny**, v treťom a ďalších dňoch kurzu (výučby) až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku **zaniká**.
2. Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
3. Svojim podpisom zároveň súhlasím s použitím mojich osobných údajov pre potreby kurzu.
4. Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.

Závaznú prihlášku pošlite na adresu Akadémia Komenského, o.z., Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín

dňa:.....

.....
podpis