



Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, občianske združenie, Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín
IČO 42139716 DIČ 202254589

tel./fax 032/7430 677, tel. 032/7430 676, e-mail: vajak@vajak.sk, www.vajak.sk

Lymfodrenážna a relaxačná masáž rúk

Ciel': Kurz je zameraný na relaxáciu a regeneráciu pokožky na rukách a prstoch. Priaznivo pôsobí na unavené ruky, svalstvo a kĺby na prstoch, tiež na celkový vzhľad rúk. Stimuluje krvný obeh v rukách a prstoch, zvláčňuje pokožku rúk a nechtov, tiež prispieva k regenerácii nechtového lôžka.

Cieľová skupina: záujemkyne o prácu v kozmetických službách

Program kurzu: pozostáva z teoretickej výuky a praktického výcviku, pričom ťažisko spočíva v osvojení si praktických techník a úkonov.

Metódy výučby: prednášky lektora, praktické ukážky, vzájomná diskusia, praktické cvičenia

Forma záverečnej skúšky: písomný test + praktická skúška

Časový rozsah kurzu: **20 vyuč. hod.**

Účastnícky poplatok: **70,- €**

V prípade záujmu je možné absolvovať počas kurzu školenie z hygieny a epidemiológie v cene 30,- € + kolkov v hodnote 50,- € potrebné na vystavenie preukazu, ktoré nie je zahrnuté v cene kurzu. Po jeho absolvovaní získate osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažných činností.

PhDr. Jaroslav Sámela
Akadémia Komenského, o.z.

Závazná prihláška

Meno a priezvisko..... dátum nar.....

Adresa bydliska.....

Kontakt č.tel..... mail

Prihlasujem sa do kurzu „Lymfodrenážna a relaxačná masáž rúk“

Upozornenie :

- Akadémia Komenského, o.z. stanovuje tieto podmienky stornovania účasti:
 - prvé dva dni kurzu **50 % ceny**
 - v treťom a ďalších dňoch kurzu (výučby) až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku **zaniká**
- Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
- Svojim podpisom zároveň súhlasím s použitím mojich osobných údajov pre potreby kurzu.
- Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.

Závaznú prihlášku pošlite na adresu Akadémia Komenského, o.z., Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín

dňa:.....

.....
podpis