



## Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, občianske združenie, Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín  
IČO 42139716 DIČ 2022554589

tel./fax 032/7430 677, tel. 032/7430 676, e-mail: [vajak@vajak.sk](mailto:vajak@vajak.sk), [www.vajak.sk](http://www.vajak.sk)

# Lymfodrenážna a anticelulitídna masáž

**Program:** úvod do problematiky manuálnej lymfodrenáže, anatómia lymfatického systému, indikácie a kontraindikácie manuálnej lymfodrenáže, praktický nácvik hmatových techník, terapeutické postupy pri liečbe primárnych a sekundárnych lymfedémov, anticelulitídny program

**Ciel':** vyškolenie na ďalšiu činnosť masáží, uvedenie masérov do problematiky lymfodrenážnej a anticelulitídnej masáže, teória v oblasti správnej výživy, vzťah terapeut a pacient, vybavenie miestnosti na prevádzanie lymfodrenážnej a anticelulitídnej masáže.

**Cieľové skupiny:** zdravotne spôsobilí muži a ženy, maséri, inštruktori fitness centier, pedikéri, kozmetičky, ...

**Metódy výučby:** prednášky lektora, praktické ukážky, prednášky lekára, vzájomná diskusia, praktické cvičenia pre identifikáciu ochorenia klienta, odporúčaná literatúra

**Forma záverečnej skúšky:** písomný test + praktická skúška

**Časový rozsah kurzu:** **72 vyuč. hod.** (27 hod. teoretická časť + 45 hod. praktická časť)

**Účastnícky poplatok:** **150,- €** (pre našich absolventov kurzu „Masér – klasická masáž“ 135,- €)

V prípade záujmu je možné absolvovať počas kurzu školenie z hygieny a epidemiológie v cene 30,- € + poplatok v hodnote 50,- € potrebný na vystavenie preukazu, ktorý nie je zahrnutý v cene kurzu. Po jeho absolvovaní získate osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažných činností.

PhDr. Jaroslav Sámela  
riaditeľ

## Závazná prihláška

Meno a priezvisko..... dátum nar.....

Adresa bydliska.....

Kontakt č.tel..... mail .....

Prihlasujem sa do kurzu „Lymfodrenážna a anticelulitídna masáž“

### Upozornenie :

- Akadémia Komenského, o.z. stanovuje tieto podmienky stornovania účasti:
  - prvé dva dni kurzu **50 % ceny**
  - v treťom a ďalších dňoch kurzu (výučby) až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku **zaniká**
- Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
- Svojim podpisom zároveň súhlasím s použitím mojich osobných údajov pre potreby kurzu.
- Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.

Závaznú prihlášku pošlite na adresu Akadémia Komenského, o.z., Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín

dňa:.....

.....  
podpis