



Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, občianske združenie, Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín
IČO 42139716 DIČ 2022554589

tel./fax 032/7430 677, tel. 032/7430 676, e-mail: vajak@vajak.sk, www.vajak.sk

Indická antistresová masáž hlavy

Indická antistresová masáž hlavy uvoľňuje napätie a stres, ktorý je už pomaly bežnou súčasťou nášho života. Okrem toho má priaznivé účinky aj proti únave, nespavosti a tiež podporuje rast a kvalitu vlasov. Indická masáž hlavy je užitočná preto, lebo sa masírujú hlavne dôležité energetické centrá. V hlave a na tvári sa hromadí veľké množstvo úzkostí, negatívnych emócií, ktoré prináša život, a preto dotyk pomáha pri trápení, otvára cesty komunikácie a porozumenia. Hlava a vlasy sú mimoriadne citlivé na dotyk, lebo tvár a koža na hlave obsahujú veľké množstvo nervových zakončení. Masírovanie hlavy a vlasov je zmyselné a hlboko upokojujúce.

Program: úvod do problematiky indickej antistresovej masáže hlavy

1. Plecia (prevádzame v 13-tich masérskych hmatoch, postupne s opakovaním trikrát každý hmat, 3 hod.)
2. Krk (prevádzame 5 masérskych hmatov postupne s opakovaním trikrát každý hmat, 1 hod.)
3. Hlava (prevádzame 19 masérskych hmatov postupne s opakovaním trikrát každý hmat, 4 hod.)
4. Tvár (prevádzame 7 masérskych hmatov postupne s opakovaním trikrát každý hmat, 2 hod.)
5. Uši (prevádzame 6 masérskych hmatov postupne s opakovaním trikrát každý hmat, 1 hod.)

Cieľ: vyškolenie na ďalšiu činnosť masáží, uvedenie masérov do problematiky indickej antistresovej masáže hlavy, vybavenie miestnosti na prevádzanie indickej antistresovej masáže hlavy.

Cieľové skupiny: zdravotne spôsobilí muži a ženy, maséri, inštruktori fitness centier, pedikéri, kozmetičky, ...

Metódy výučby: prednášky lektora, praktické ukážky, prednášky lekára, vzájomná diskusia, praktické cvičenia pre identifikáciu ochorenia klienta, odporúčaná literatúra

Forma záverečnej skúšky: písomný test + praktická skúška

Časový rozsah kurzu: **12 vyuč. hod.**

Účastnícky poplatok: **75,- €** (pre našich absolventov kurzu „Masér – klasická masáž“ 65,- €)

V prípade záujmu je možné absolvovať počas kurzu školenie z hygieny a epidemiológie v cene 30,- € + poplatok v hodnote 50,- € potrebný na vystavenie preukazu, ktorý nie je zahrnutý v cene kurzu. Po jeho absolvovaní získate osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažných činností.

PhDr. Jaroslav Sámela
riaditeľ

Závazná prihláška

Meno a priezvisko..... dátum nar.....

Adresa bydliska.....

Kontakt č.tel..... mail

Prihlasujem sa do kurzu „Indická antistresová masáž hlavy“

Upozornenie :

1. Akadémia Komenského, o.z. stanovuje tieto podmienky stornovania účasti:
 - a) prvé dva dni kurzu **50 % ceny**
 - b) v treťom a ďalších dňoch kurzu (výučby) až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku **zaniká**
2. Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
3. Svojím podpisom zároveň súhlasím s použitím mojich osobných údajov pre potreby kurzu.
4. Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.

Závaznú prihlášku pošlite na adresu Akadémia Komenského, o.z., Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín

dňa:.....

.....
podpis