



## Akadémia Komenského

Akadémia Komenského, občianske združenie, Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín  
IČO 42139716 DIČ 2022554589

tel./fax 032/7430 677, tel. 032/7430 676, e-mail: [vajak@vajak.sk](mailto:vajak@vajak.sk), [www.vajak.sk](http://www.vajak.sk)

# Francúzska mikromasáž a lymfodrenáž očného okolia

**Ciel':** Kurz je zameraný ako doplnok ku relaxačnej masáži tváre a pozostáva z troch fáz - lymfodrenáž, masáž očného okolia a akupresúra. Francúzska mikromasáž očného okolia svojou technikou a postupmi presne kopíruje lymfu. Veľmi účinne a efektívne odvádza lymfu z uzlín a jej nadmerného nahromadenia v okolí očí a z vačkov pod očami. Stimuluje a zlepšuje krvný obeh, odstraňuje opuchy v oblasti očí, vyhladzuje vrásky, ovplyvňuje svalstvo a jeho spevnenie, uľavuje od bolesti hlavy a súčasne uvoľňuje psychické napätie.

**Cieľová skupina:** záujemkyne o prácu v kozmetických službách

**Program kurzu:** pozostáva z teoretickej výuky a praktického výcviku, pričom ťažisko spočíva v osvojení si praktických techník a úkonov.

**Metódy výučby:** prednášky lektora, praktické ukážky, vzájomná diskusia, praktické cvičenia

**Forma záverečnej skúšky:** písomný test + praktická skúška

**Časový rozsah kurzu:** **10 vyuč. hod.**

**Účastnícky poplatok:** **70,- €**

V prípade záujmu je možné absolvovať počas kurzu školenie z hygieny a epidemiológie v cene 30,- € + kolký v hodnote 50,- € potrebné na vystavenie preukazu, ktoré nie je zahrnuté v cene kurzu. Po jeho absolvovaní získate osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výkon epidemiologicky závažných činností.

### POZVÁNKA

Kurz sa začne **11.9.2017 (pondelok) o 16:00 hod.** v sídle Akadémie Komenského v Trenčíne na Nám. SNP 9 (oproti bývalej knižnici v parku, pri podjazde smer Sihoť). Závazné prihlášky zašlite obratom na horeuvedenú adresu. Účastnícky poplatok uhradíte priamo v hotovosti v deň nástupu na kurz. Akadémia Komenského, o.z. si vyhradzuje právo zmeny termínu. V prípade, že na kurz nenastúpite, oznámte nám toto na horeuvedené tel. číslo.

PhDr. Jaroslav Sámela  
Akadémia Komenského, o.z.

### Závazná prihláška

Meno a priezvisko..... dátum nar.....  
Adresa bydliska.....  
Kontakt č.tel..... mail .....

Prihlasujem sa do kurzu „Francúzska mikromasáž a lymfodrenáž očného okolia“ – 11.9.2017

#### Upozornenie :

- Akadémia Komenského, o.z. stanovuje tieto podmienky stornovania účasti:
  - prvé dva dni kurzu **50 % ceny**
  - v treťom a ďalších dňoch kurzu (výučby) až do ukončenia nárok na vrátenie časti príspevku **zaniká**
- Účastníci kurzov nie sú osobitne poistení a konajú na vlastnú zodpovednosť.
- Svojím podpisom zároveň súhlasím s použitím mojich osobných údajov pre potreby kurzu.
- Beriem vyššie uvedené podmienky na vedomie a súhlasím s nimi.

Závaznú prihlášku pošlite na adresu Akadémie Komenského, o.z., Nám. SNP 9, 911 01 Trenčín

dňa:.....

.....  
podpis